

## **Plán akcií na mesiac NOVEMBER 2024**

- 01.11. – Sviatok všetkých svätých DC ZATVORENÉ**
- 05.11. – Oboznámenie s programom na november, voľný program**
- 12.11. – Brigáda v záhrade DC**
- 19.11. – Zdravotná prednáška s MUDr. Evou Lukáčovou  
„Ochorenia srdca, prevencia a životospráva“**
- 26.11. – Jubilanti za II. Polrok 2024**

Stredy – krúžok šikovných rúk od 14:00 hod. do 15:30. hod.

– kalanetika, pilates, joga od 16:00 hod. do 17:00. hod.

Štvrtky – spoločenské hry, žolíkové popoludnia, meranie krvného tlaku

Pondelok, streda a piatok hráči mariášu a šachu.

**Mgr. Peter Czirbusz**  
**Prevádzkár DC**