

F. SPRÁVA ČINNOSTI KLUBU SPARTAN TRAINING GROUP ROŽŇAVA

Spartan training group Rožňava je občianske združenie, ktorého primárnym cieľom je športová, výchovná a vzdelávacia činnosť mládeže a dospelých v ich voľnom čase na úrovni rekreačného a výkonnostného športu.

Našou hlavnou činnosťou v roku 2023 bola spolupráca s ostatnými športovými klubmi, tréningová činnosť a propagácia behu, ako zdravý životný štýl, poradenskou činnosťou pomáhať a viesť začínajúcich športovcov k zvyšovaniu ich výkonnosti, organizáciu spoločných tréningových a spoločenských aktivít.

V súčasnosti máme 33 členov z toho je 12 členov v kategórii mládež.

Rok 2023 sme pokračovali v rozvoji nášho klubu a členov klubu. Zúčastnili sme sa mnohých súťaží, kde si jednotliví členovia klubu preverili svoju výkonnosť, spoznali nových ľudí z rovnakej komunity a zdravého životného štýlu.

Zúčastnili sme sa:

8 prekážkových pretekov Spartan Race v Európe - SALGOTARIAN, (HU), VÁC (HU), ŠAMORÍN (SVK), VALČA (SVK), PREŠOV (SVK), BRNO (CZE), KOUTY (CZE), HUTŇANSKÁ ŠELMA (SVK)

16 bežeckých pretekov na Slovensku – Vertikál Kráľová Hoľa (Šumiac), Banskobystrický maratón (Banská Bystrica), ALS Memoriál Jána Svočáka (SVIT), Kordický extrém (Kordiky), Beh Revúckym Chotárom (Revúca), Spartan Trail 50 km (Králiky), Trojkráľový beh (Košice), Horský beh Bear foot Poľana (Hriňová), MMM Košice, Horehronská trailová bežecká liga (Heľpa, Brezno, Závadka, Jarabá, Pohorelá), Spartan Trail 10 km, Spartan Trail 21 km (Valča)

3 pretekov horských bicyklov (MTB) v Smolníku, Slovenský Opál a v Lučenci.

1 Extrémnym vytrvalostným pretekom – Hurikán Heat 24 h., 12h, 4h

Za pretekmi sme najazdili takmer 3000 km a nabehali sme nespočetne množstvo kilometrov a výškových metrov. Medzi našich najlepších zverencov patria v kategórii dospelí: Marcel UHARČEK, Slavomíra PROKŠEJOVÁ, Evka TÓTHOVÁ a v kategórii mládež Katka KOPASZOVÁ.

Prinútili sme mnohých ľudí vystúpiť z komfortnej zóny a spraviť niečo pre seba a pre svoje zdravie.

Rok 2023 je úspešný, medaile sú pekne a potešia, ale úspechy ostatných členov klubu, ktorí na stupienky víťazov nedosiahli tešia ešte viac.

Podporujú nás : Mesto Rožňava, miestne firmy: Pizza Micio, Bagetéria Rožňava, Catering Micio Baffy, Essity, a medzinárodné firmy: CEP, Monk Nutrition

KTO STOJÍ ZA NAŠOU ČINNOSTOU V ROKU 2023

Ing. Marcel Uharček predseda a štatutár združenia, kondičný tréner II.kvalifikačného stupňa, oficiálny tréner a koordinátor pre Spartan.

Viera Kederová pracuje na propagácii a grafike, pomáha organizovať logistickú podporu počas aktivít klubu, pracuje s mládežou a dobrovoľníkmi, zaujíma sa najmä strečing, tejping a fyzioterapiu.

Mgr. Slavomíra Prokšejova, MBA, zabezpečuje administratívu, fundraising a pracuje s mládežou a dobrovoľníkmi.

Stanislav Prokšej pomáha organizovať logistickú podporu počas aktivít klubu, pracuje s mládežou a dobrovoľníkmi.

Najlepšie dosiahnuté výsledky v roku 2023:

a. Spartan Race

Miesto preteku	KRÁLIKY Trail 50km (SVK)	PREŠOV Sprint (SVK)	SALGOTARIAN SUPER (HU)	ŠAMORÍN SPRINT (SVK)	ŠAMORÍN SUPER (SVK)	Hutňanská šelma (SVK)	BRNO SPRINT (CZE)
Marcel UHARČEK	-	2.	2.	4.	-	1.	2.
Slavomíra PROKŠEJOVÁ	1.	-	-	-	-	-	-
Katarína KOPASZOVÁ	-	-	-	-	2.	-	-
Viera KEDEROVÁ	-	-	-	-	-	1.	-

Miesto preteku	BRNO SUPER (CZE)	VÁC SPRINT (HU)	VALČA BEAST (SVK)	VALČA SUPER (SVK)	VALČA SPRINT (SVK)	VALČA Trail 21 km (SVK)
Marcel UHARČEK	4.	3.	-	-	1.	-
Slavomíra PROKŠEJOVÁ	-	-	-	-	-	1.
Katarína KOPASZOVÁ	-	-	4.	5.	-	-

b. Bežecké preteky

Viera KEDEROVÁ 3kráľový beh Košice- 5.miesto, Novohradský pedál - **2.miesto**

Tím STG Rožňava (Uharček, Lancko, Bendikty) ALS beh: štafeta – **3.miesto**

Slavomíra PROKŠEJOVÁ Vertikal kilometer Kráľová Hoľa- 4.miesto kat.,
Kordický extrém – **1.miesto kat.**
Beh Revúckym chotárom - 4.miesto
Beh v raji – **1.miesto**
Heľpiansky kros (Horehronská trailová bežecká liga) – **3.miesto**
Útek do divočiny (Horehronská trailová bežecká liga)– **2.miesto**

Marcel UHARČEK Heľpiansky kros (Horehronská trailová bežecká liga) - **3.miesto**

Marek BENEDIKTY Dobšinská desiatka – **2.miesto**

c. *Vytrvalostné extrémne súťaže*

Evka TÓTHOVA Hurikán Heat 24 h, 12h, 4h = 40h

Klub Spartan Training Group Rožňava **dosiahol v roku 2023:**

7 x **1.miesto**

6 x **2.miesto**

4 x **3.miesto**

30 x **TOP 10**



3. SPÔSOB PROPAGÁCIE POSKYTOVATEĽA DOTÁCIE

OZ STG Rožňava so sídlo: Šafarikova 129, 04801 Rožňava vyhlasuje, že propagovalo mesto Rožňava:

- na svojom športovom oblečení logom mesta (obrázková príloha),
- pravidelnými príspevkami na internete na facebookovej stránke Spartantraininggroup Rožňava https://www.facebook.com/stgroznava/?ref=aymt_homepage_panel&eid=ARAsrLWpeBqPTHHTn8vduUWQG8dOdKDTiGcJOK2VOvE0JqnydpEDsuKa0ccMrNfGhy1xiXvC3FQL7hP

Obrázková príloha





**CHARITATÍVNY
ALS BEH**

9.4. SVIT

45km + 1800 prevýšenie

23km + 600 prevýšenie

TÍMOVÉ ŠTAFETY

DETSKÉ BEHY

Sportu... p.z.

2023 RACE SCHEDULE

NAGYMAROS	21-22 JAN
SALGÓTARJÁN	01-02 APR
VÁC	29 JUL
KOMLÓ	14-15 OCT

SPARTAN
HUNGARY

2023 RACE SCHEDULE

PRESOV	25 FEB
ŠAMORIN	03-04 JUN
KRÁLIKY	08-09 JUL
VALČIANSKA DOLINA	23-24 SEP

SPARTAN
SLOVAKIA