



Mgr. Slavomíra Prokšejová, MBA

Slavomíra Prokšejová je členkou športového klubu SPARTAN TRAINING GROUP Rožňava. Vzorne reprezentovala svoj športový klub, ale aj mesto Rožňava doma aj v zahraničí. V roku 2021 sa zúčastnila množstva športových súťaží behov - prevažne prekážkových, na ktorých získala vynikajúce športové výsledky v kategórii nad 40 rokov. Prvé miesto získala na The Race Krásna Hôrka, Podpolianskej výzve Hriňová a virtuálnom Behu proti demencii. Tretie miesto obsadila na Spartan Race Super – Malinô Brdo, v pretekoch na horských bicykloch v Smolníku, charitatívnom behu ALS Memoriál Jána Svočáka a virtuálnom Veľkonočnom behu a Leskrose. Okrem toho v ďalších súťažiach obsadila 4., 6. a 8. miesto. Pre Slavomíru je šport terapia, ktorá jej dáva mentálnu silu, odolnosť a odhodlanie prekročiť svoj vlastný tieň. Náročná príprava sa jej vypláca. Váži si všetky ukončené preteky, v ktorých prekonáva rôzne terénne prekážky v blate, vo vode, na zemi i vo vzduchu, ktoré zdoláva bez zranenia.

Pani Prokšejová od detstva behávala len tak pre radosť a vždy bola aktívna. Takto „vytrénovaná“ sa v roku 2017 ocitla na svojom prvom Spartan race behu spojeného s prekonávaním prekážok. Pri tomto športe je potrebné zamerať sa na rôzne atribúty, akými sú rýchlosť, vytrvalosť, koordinácia, sila jedinca. Ako členka rožňavského športového klubu SPARTAN TRAINING

GROUP Rožňava sa zúčastňuje 2 - 3 krát týždenne skupinových bežeckých a kondičných tréningových procesov spojených so strečingom, aj keď v tejto covidovej dobe boli spoločné tréningy obmedzené počtom osôb na tréningu. Šport jej pomáha vyčistiť si hlavu po náročnom dni. Po tréningu je telo vybičované a unavené, ale myseľ nabitá energiou do ďalšieho pracovného dňa. Športom si plní svoje sny, určuje si priority. Ako však priznáva, bez podpory STG Rožňava, rodiny a sponzorov by športový sen, ktorý momentálne žije, bol pre ňu dostupný len ťažko.