



Štefan Sokoly

Štefan Sokoly je športovec srdcom aj duchom. K tejto vášni a láske k športu ho ešte v útlom veku priviedol otec, ktorému ďakuje za to, ako ho nasmeroval dosahovať maximálne úspechy, nikdy sa nevzdávať, ísť za svojím snom... Mentálna „nastavenosť“ víťaziť a byť naj, ho stále ženie vpred, ale stále má ešte pred sebou cieľ a túžbu po jednom zatiaľ nedosiahnutom úspechu. A to ho posúva vpred. Jeho doposiaľ získané úspechy aj v roku 2021 sú:

- 11 x titul majstra Slovenska v silovom trojboji a niekoľkými dodnes platnými svetovými rekordmi,
- 6 x titul majster Slovenska v mŕtvom ťahu
- 4 x titul majster Slovenska v tlaku na lavičke
- 1 x titul majster sveta v silovom trojboji

V zbierke má aj titul Vicemajstra sveta a nechýba mu v tejto disciplíne ani bronzová medaila. Je taktiež dvojnásobným majstrom Európy a tretí v silovom trojboji. Získal aj 2 tituly majstra sveta v mŕtvom ťahu a práve tu je jeho cieľ získať zlato a titul majstra sveta aj v tlaku na lavičke. Toto je šport, v ktorom sa môže aj v súčasnom veku pochváliť vytvorením nového svetového rekordu v mŕtvom ťahu a dokázal to práve ako člen rožňavského klubu silového trojboja

HERKULES. V roku 2021 sa mu podarilo dosiahnuť titul Majstra Slovenska v mŕtvom ťahu, Vicemajstra sveta v tlaku na lavičke a už spomínaný svetový rekord 301 kg v mŕtvom ťahu, ktorý je jeho hodnotným úspechom.

Popri svojich úspechoch sa snaží motivovať aj mladých pretekárov, ukázať im cestu, vytrvalosť a smer, ktorým sa môžu uberať, keď chcú dosiahnuť podobné úspechy.